

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10**  
**на 17 Апреля 2021 г.**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

|                                                 |              |           |           |           |            |
|-------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным | 150/5        | 4.36      | 6.85      | 31.19     | 203        |
| Сыр порционно                                   | 035          | 8.26      | 9.31      | 0         | 122.5      |
| Кофейный напиток                                | 200          | 0.8       | 0.4       | 15.37     | 62         |
| Батон                                           | 027          | 1.94      | 0.66      | 12.99     | 67.5       |
| Десерт фруктовый (яблоко)                       | 140          | 0.56      | 0.56      | 13.72     | 65.69      |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>                | <b>53-41</b> | <b>16</b> | <b>18</b> | <b>73</b> | <b>521</b> |

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

|                                                 |              |           |           |            |            |
|-------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным | 150/5        | 4.36      | 6.85      | 31.19      | 203        |
| Сыр порционно                                   | 035          | 8.26      | 9.31      | 0          | 122.5      |
| Кофейный напиток с печеньем ("Машенька")        | 200/2шт      | 3.6       | 6.76      | 42.01      | 237        |
| Хлеб белый                                      | 036          | 2.84      | 0.29      | 18.29      | 87.6       |
| Десерт фруктовый (яблоко)                       | 140          | 0.56      | 0.56      | 13.72      | 65.69      |
| <b>Итого по меню Комплекс №1а</b>               | <b>61-31</b> | <b>20</b> | <b>24</b> | <b>105</b> | <b>716</b> |

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

|                                  |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Цыплята запеч. (четвертинки)     | 130          | 32.43     | 25.45     | 1.29      | 393.9      |
| Каша гречневая вязкая            | 180          | 5.41      | 6.64      | 26.56     | 189        |
| Чай с сахаром                    | 200          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Батон                            | 028          | 2.02      | 0.68      | 13.47     | 70         |
| Булочка Домашняя                 | 040          | 2.82      | 5.15      | 22.41     | 150        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b> | <b>67-20</b> | <b>43</b> | <b>38</b> | <b>79</b> | <b>860</b> |

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша рисовая вязкая молочная     | 100         | 2.89     | 1.82     | 20.77     | 111        |
| Чай с сахаром                    | 180         | 0.18     | 0.04     | 13.51     | 51.3       |
| Батон                            | 018         | 1.3      | 0.44     | 8.66      | 45         |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b> | <b>8-00</b> | <b>4</b> | <b>2</b> | <b>43</b> | <b>207</b> |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_